
La siguiente información esta basada en estudios, testimonios populares y seguimientos a resultados de consumo, se acompaña de referencias bibliográficas para que puedan ser estudiadas y ampliadas a profundidad si es de interés para los lectores.

El contenido de este documento no constituye piezas para uso publicitario, ni elementos para uso comercial.

A background image of a tea plantation with rows of green tea bushes. The text is overlaid on this background.

COMPONENTE PRINCIPAL

MACA

Aumenta la fuerza y la libido, la resistencia, el rendimiento deportivo y la sensación de bienestar.

Regula la función del sistema endocrino.: glándulas como las relacionadas con la fertilidad, la función sexual, la digestión, el cerebro y el sistema nervioso en general.

Mantiene la salud general del cuerpo en situaciones de estrés.



Ayuda a aliviar los síntomas del síndrome premenstrual y la menopausia



A background image of a tea plantation with rows of tea bushes. The image is slightly blurred and has a dark green overlay. A single tea branch with several leaves is in sharp focus in the foreground, extending from the bottom left towards the center.

VITAMINAS

Vitamina A

Es una vitamina liposoluble la que se requiere en varios procesos biológicos, tales como la **visión**, el **desarrollo del sistema inmunitario**, la **formación y mantenimiento de las células epiteliales** (de la piel y las mucosas), el **desarrollo embrionario** y el **crecimiento**.



También es conocida como **Retinol** o **antixeroftálmica**.



Vitamina A

Beneficios



- 🌱 Ayuda a prevenir problemas oculares (cataratas, glaucoma, ceguera, etc) que se producen generalmente en las edades más avanzadas.
- 🌱 Potencia la producción de defensas en nuestro organismo y mejora la respuesta de los anticuerpos.



Beneficios

Vitamina A

- Participa activamente en la regeneración de la piel en heridas y cicatrices.
- Permite la rápida producción de células nuevas y aumenta los niveles de colágeno.
- Ayuda a prevenir el cáncer de piel y los signos de envejecimiento, como las manchas oscuras o las arrugas.

Vitamina A

Beneficios



- Participa activamente en la regeneración de la piel en heridas y cicatrices.
- Permite la rápida producción de células nuevas y aumenta los niveles de colágeno.
- Ayuda a prevenir el cáncer de piel y los signos de envejecimiento, como las manchas oscuras o las arrugas.

Vitamina B

Estos nutrientes esenciales ayudan a convertir la comida en combustible, lo que nos permite mantener la energía durante todo el día. Si bien muchas de las siguientes vitaminas trabajan en conjunto, cada una tiene sus propias ventajas específicas – promover la salud de la piel y el cabello, prevenir la pérdida de memoria o las migrañas, entre otras -.



Este grupo es conformado por 8 vitaminas relacionadas con el metabolismo celular.



Vitamina C

También conocida como **ácido ascórbico**, es una vitamina hidrosoluble imprescindible para el desarrollo y crecimiento. También ayuda a la reparación de tejidos de cualquier parte del cuerpo, formando colágeno (el tejido cicatricial) en el caso de las heridas o subsanando el deterioro en huesos o dientes.



Las vitaminas hidrosolubles se disuelven en agua. Las cantidades sobrantes de la vitamina salen del cuerpo a través de la orina.



Vitamina E

Es una vitamina liposoluble ya que está conformada por un grupo de ocho compuestos solubles en grasa que incluyen cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles. Por su función antioxidante de lípidos, estos compuestos de vitamina E se encuentran en alimentos vegetales ricos en grasas, especialmente insaturadas, como las oleaginosas y en menor grado en granos de cereales.



La vitamina E es un nutriente importante para la visión, la reproducción y la salud de la sangre, el cerebro y la piel.



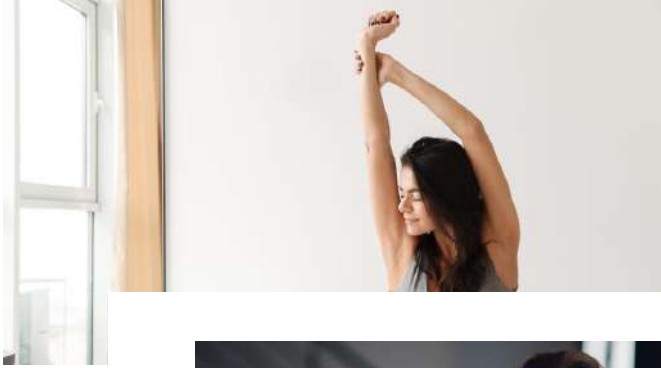


beneficios

Vitamina B3

Niacina

- 🍌 Ayuda a aumentar el colesterol **HDL** (colesterol bueno). El aumento de HDL evita el colesterol malo en la sangre.
- 🍌 Se usa junto con otros tratamientos para los problemas de la circulación, dolores de cabeza (migraña), síndrome de Meniere y otras causas de mareos; también ayuda a disminuir la diarrea asociada con el cólera.



beneficios

Vitamina B6

Piridoxina

- 🌱 Es importante en el estado de ánimo y del sueño.
- 🌱 Ayuda al cuerpo a producir serotonina, la melatonina y la norepinefrina (una hormona del estrés).
- 🌱 Puede reducir la inflamación de las personas con condiciones como la artritis reumatoide.



beneficios

Vitamina B9

Folato - ácido fólico

- 🌱 El **Ácido Fólico** es la forma sintética utilizada en suplementos y alimentos fortificados como cereales y pan.
- 🌱 Los estudios sugieren que el Folato puede ayudar a mantener a raya la depresión y prevenir la pérdida de memoria.

MINERALES

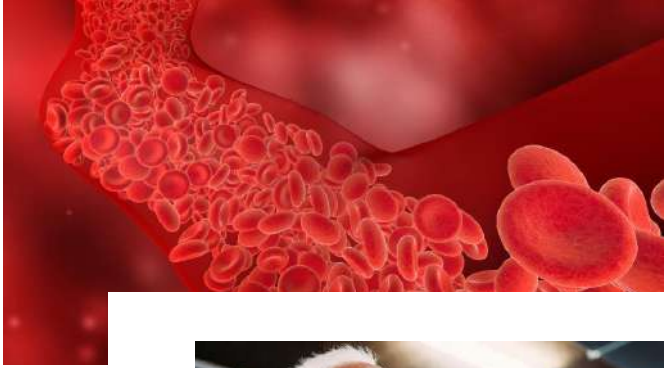
Calcio

El calcio es el macroelemento mineral más abundante del cuerpo humano junto al fósforo. La mayor parte de él reside en los huesos y los dientes, conformando más del 99 por ciento de su estructura, pero también puede encontrarse en la sangre, los músculos y el líquido entre las células.



El Calcio es el quinto componente de gran cantidad en la corteza terrestre.





BENEFICIOS

Calcio

- 🌱 Ayuda a regular el ritmo cardíaco y el nivel de colesterol en la sangre.
- 🌱 Es suplementario de la estructura de huesos y dientes.
- 🌱 Es esencial para la correcta absorción de la vitamina B12 en nuestro organismo.
- 🌱 Ayuda a prevenir enfermedades como el cáncer.



BENEFICIOS

Calcio

- 🌱 Previene los espasmos musculares y la acumulación de metales pesados en el cuerpo.
- 🌱 Es regulador nervioso y neuromuscular.
- 🌱 Ayuda a disminuir las alergias.
- 🌱 Participa en la absorción y secreción intestinal.
- 🌱 Ayuda a coagular la sangre.

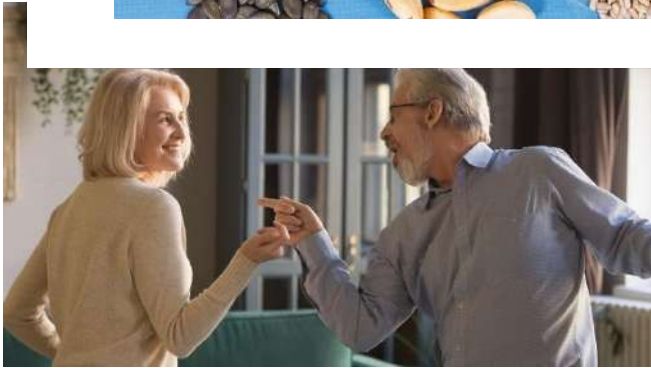
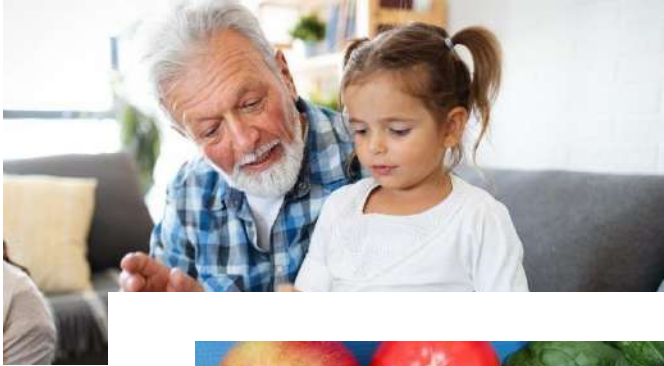
Selenio

El selenio es un oligoelemento esencial. Esto significa que su cuerpo tiene que obtener este mineral en el alimento que usted consume. El selenio es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres.



Las pequeñas cantidades de selenio son buenas para la salud.





BENEFICIOS

Selenio

- 🌱 Ayuda a su cuerpo a producir proteínas especiales, llamadas enzimas antioxidantes. Estas participan en la prevención del daño celular.
- 🌱 Proteger al cuerpo de los efectos tóxicos de los metales pesados y otras sustancias dañinas.